

CAS section la Gruyère



Numéro 4
Avril 2016

Présidente	Chantal Python Nikles, Rte du Couchant 3, 1723 Marly 079 385 15 91, e-mail: presidence@cas-gruyere.ch
Adresse du club	Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Sites internet	www.cas-gruyere.ch / www.gjgruyere.ch
E-mail	E-mail: info@cas-gruyere.ch
Local de la section	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, 079 620 39 14
Rédaction du bulletin	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22 E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Diverses photos tirées des photos de courses de la section

Rappel

Conférence illustrée le 13 avril à 20 h au stamm

Des Alpes suisses aux Alpes du Sud :
pour un moment d'évasion et d'inspiration au cœur des Lumières d'Ailleurs
5 ans de nomadisme à vélo en couple puis avec un bébé sur les routes du monde.

Chapeau à la sortie (voir le bulletin de mars)

Coin de la sympathie

Vous n'êtes pas sans savoir que le nombre des membres de notre section est sans cesse grandissant et que la provenance de nos membres est très large. Cela fait qu'il nous est de plus en plus difficile de prendre connaissance des décès touchant les familles de ceux-ci. Ainsi, par souci d'équité et pour éviter le risque d'oublis ou de confusions, votre comité a décidé qu'à l'avenir il ne signalera dans le bulletin que les décès des membres de notre section et non plus la parenté de ceux-ci.

Ceci ne signifie pas que votre comité ne sera pas sensible au départ d'un proche parent de la famille de nos membres. Nous publierons volontiers, comme annoncé dans un précédent bulletin, toute annonce d'un heureux ou malheureux évènement touchant un membre, annonce que vous pouvez en tout temps nous communiquer à bulletin@cas-gruyere.ch ou au 079 697 26 22.

Sommaire

Rechercher archives	3	Formation adultes	19
Reflats de la section	5	Courses de la section	21
Les cabanes de la section	7	Félicitations	28
Le Groupement jeunesse	16	Et pourquoi pas toi ?	28
		Récit de course	32

Impression d'après fichiers fournis prêts à l'impression (.AI, .EPS, .PDF, InDesign, CorelDraw...)

FLYERS sur papier couché RECYCLÉ 130 g/m²

Vous pouvez commander une épreuve sur papier de tirage pour le prix Fr. 20.-



TVA incluse

Affiches A3 couleur pour Fr. 1.-/pce
Lors d'un tirage groupé avec vos flyers

Papier flyers 100% recyclé avec labels:, EMAS, Cygne Nordique, Ange Bleu, Fleur Européenne, FSC...

To Print

L'impression numérique de qualité

Magne & Pillier

BULLE

N'HÉSITEZ PLUS !

Ch. Pauvre Jacques 36
1630 BULLE

Tél. 026 912 50 65
topleft@bluewin.ch

Recherche archives

Tractanda : statutaire - Divers.

D'autre part, nous vous communiquons ci-après le nouveau tarif approuvé en assemblée générale du 11 oct et qui sera dorénavant appliqué dans les cabanes de la section :

T A R I F

MEMBRES :	
Taxe pour une demi-journée, donnant droit au thé	Fr. 0.50
Taxe pour une journée donnant droit à la soupe, café et thé.	= 1.--
Taxe pour la couche	= 1.--
NON-MEMBRES :	
Taxe pour une demi-journée, donnant droit au thé	Fr. 0.75
Taxe pour une journée, donnant droit à la soupe, café et thé.	= 1.50
Taxe pour la couche	= 2.--

FOUR FAMILLES : (Enfants hors des écoles) même tarif.
ENFANTS : Demi-taxe de membre.



Mr. André Glasson / Mr. Edouard Remy / Mm. Maria Thio
petrain bannezet marraïne

Le comité de la section de la Gruyère du CAS a débuté un travail d'archivage dans le but de confier les anciens documents utiles à l'historique de notre section au Musée gruérien, en vue de leur conservation dans de meilleures conditions. Dans le but de rendre nos archives les plus complètes possible, votre comité est à la recherche de documents écrits, photographiques ou tout autre élément se rapportant à l'historique de notre section. Si vous avez dans vos propres archives ou dans vos galeas des papiers, photos ou documents susceptibles d'être intéressants pour les archives de la section de la Gruyère du CAS, vous pouvez vous manifester à la secrétaire de notre section, Francine Borcard Grangier, par téléphone le soir au n° 079 543 28 75 ou par mail à l'adresse suivante : grangier_francine@yahoo.fr.

Un grand merci pour l'attention que vous donnerez à notre demande et à l'éventuelle contribution apportée à notre démarche.

Le comité

Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch



4MOTION – la transmission intégrale intelligente de Volkswagen.

Avec la transmission intégrale 4MOTION, la voiture épouse la route: dans toutes les situations critiques, vous profitez d'une excellente propulsion. Cela signifie pour vous une sécurité accrue, une meilleure stabilité directionnelle et un plaisir "intégral" sur tous revêtements. 4MOTION, c'est une technologie innovante qui vous mène très sûrement à bon port – sur routes comme hors routes, qu'il neige ou qu'il vente. Venez vite essayer l'un de nos nombreux modèles 4MOTION. Nous serons heureux de vous accueillir.



Das Auto.

AMAG Fribourg

Rte de Villars 103, 1701 Fribourg
Tél. 026 408 41 41, www.fribourg.amag.ch

AMAG Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle
Tél. 026 916 13 13, www.bulle.amag.ch

Reflets de la section

Activités de février

04.02	Hornflue
11.02	Les 3 chalets
13.02	Walighürli
14.02	Wandflue
18.02	Mont de l'Arpille
18.02	L'Eggli
20.02	Monts Chevreuils
21.02	Pointe Ronde
27.02	L'Ochsen
27.02	Plan de la Douve
27.02	Bundstock
27.02	Bäderhorn

Groupement jeunesse

Raemy Cyril

Rte des Moleires 10 Marsens

Sciboz Zoé

Chemin des Ponts 12 Sommentier

Candidats

Esseiva Camille

Imp. des Grillons 1 La Tour-de-Trême

Zenger Jean-Jacques

Chamblioux-Parc 24 Granges-Paccot

Admissions

Ambrosini Aude

19 Rte des Granges 8 La Tour-de-Trême

Brügger Monique

10 Chemin des Ponts 12 Sommentier

Bruhlar Jean-Marc

5 Dom Hermann 56 La Tour-de-Trême

Bruhlar Claudia

23 Dom Hermann 56 La Tour-de-Trême

Charrière Muriel

22 Rue de la Vudalla 22 Bulle

Fragnière Christelle

13 Sur-la-Scie 36 Sorens

Herzog Romain

Route du Port 20 Pully

Jungo Sonia

Chaumiaux 37 Epagny

Moret Kevin

Route du Pessot 4 Broc

Roulin Yvan

Route du Barrage 19 Treyvaux

Roux Gilbert

Impasse Champ-Montant 10 Marly

Savary Christophe

Gletterens

Sciboz Laurent

Chemin des Ponts 12 Sommentier

Sottas Jonathan

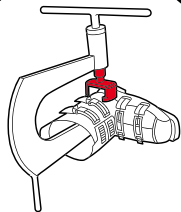
Rte de la Vignettaz 25 Fribourg

Sudan Matteo

Rue de la Sionge 12 Bulle

Chaussures Ski & Rando

100 % sur mesure



**Adaptation
des coques**



**Semelles
sur mesure**



**Chaussons
sur mesure**
Thermoformés & injectés



VACUUM FIT

Prestations sur rendez-vous :



www.Castella-Sports.ch



026 912 76 47

Les cabanes de la section

*La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet:
www.cas-gruyere.ch*

Cabane de l'Oberegg

Avril	3	Alex Yerly et Dominique
	10	Erica, Annelise, Dodo et Cédric
	17	Christine, Bernard et Otto
	24	Charly Girard

Mai	1 ^{er}	Daniel Sturny
------------	-----------------	---------------

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard 079 391 35 20

Les responsables:	Bernard Bussard	079 740 86 48
	Gilbert Descloux	079 634 31 46

Cabane de l'Oberegg

Comme vous l'avez peut-être déjà appris, nous avons décidé après 5 ans pour moi-même et 2 ans pour Gilbert de cesser notre activité en tant que responsables de la Cabane de l'Oberegg. C'est pourquoi nous cherchons à partir de la saison 2016-2017 un ou des responsable(s) pour la cabane.



La cabane de l'Oberegg se trouve au-dessus du Col du Jaun à une altitude de 1818 m. Elle est accessible avec un 4x4 pour le ravitaillement et à 1 heure de marche depuis le col. La cabane est ouverte du dernier week-end d'août au dernier week-end de juin et peut accueillir 40 personnes dans le réfectoire et 12 personnes dans le dortoir.

La cuisine est équipée d'une cuisinière à bois qui sert pour cuisiner et chauffer la pièce. Le réfectoire est équipé d'un poêle à bois et l'électricité est produite par panneaux solaires.

En cas d'intérêt ou de questions, vous pouvez contacter Bernard Bussard au 026 655 17 40 ou 079 740 86 48

Bernard et Gilbert



La BCF, partenaire de vos loisirs



Banque Cantonale
de Fribourg

www.bcf.ch

simplement ouvert



menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

CHALETS ET VILLAS À OSSATURE BOIS

Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch



Cabane des Clés

Avril *La cabane des Clés est fermée en avril.*

Mai

Week-end	30.04-01.05	Gilles et Lucienne Liard
Du jeudi au dimanche	05-08	Ascension: Gilbert et Manuella Berset
Du samedi au lundi	14-16	Pentecôte: José et Marie-José Romanens
Week-end	21-22	Antoine Barras et famille
Du jeudi au dimanche	26-29	Fête-Dieu: Henri et Georgette Maillard

Réservations, gardiennages: Berset Gilbert et Manuella
tél: 079 625 17 07 par mail: cles@cas-gruyeres.ch

Pour les gardiens de la cabane, veuillez prendre la clé de la cabane chez Henri et Georgette Maillard: 079 450 50 92 (pas de réservations ou de gardiennages à ce numéro)

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h

Recherche responsable et suppléants

Cher(e)s amis clubistes,
L'aventure extraordinaire de nos cabanes se poursuit et doit continuer. C'est pourquoi nous sommes à la recherche d'un responsable et de suppléants pour **la cabane des Clés**.



Si vous avez intérêt et motivation à reprendre ce poste, un cahier des charges est à votre disposition. Les responsables en place vous renseigneront sur le fonctionnement et de l'administration de la cabane.

Entrée en fonction octobre 2016

Pour une prise de contact:

Préposé aux cabanes

Eloi bosson
079 230 58 60

Responsables cabane des Clés

Manu et Gilbert Berset
Georgette et Henri Maillard
Tél. 079 625 17 07



La vie vous réserve plein de belles surprises

Vol en Montgolfière
Saut en Parachute
Parapente biplace
Canyoning
Rafting
Culture & Aventure
Enigmes & Sensations

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau** !

* Certifié: Safety in Adventures



Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: www.gruyere-escapade.ch

« **EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS** »
COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ

glasson
printbulle

www.glassonprint.ch
255, rue de Vevey - 1630 Bulle
T : +41 (0)26 919 88 44
E : info@glassonprint.ch



Cabane des Portes

Avril	2-3	Myriam Kolly
	9-10	Bobonne – Babar – Gilbert
	16-17	José et Marie-Jo Romanens
	23-24	Polon Maillard – Coco – Tintin et Babette
	30-1.05	José et Dany Romanens (Fermeture)

Gardiennage Week-end: du samedi 15 h au dimanche 16 h

Veillez prendre les clés chez José Romanens, rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens, rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Cabane des Portes

**Week-end du 30 avril et le 1^{er} mai:
offre pour la fermeture de la cabane**

**Pour notre dernière fermeture, nous vous offrons
l'apéro le samedi dès 17 h et le dimanche dès 11 h.**



Menu du week-end:

Jambon, salade de pommes de terre, café pour CHF 13.–
Sans réservation.

José, Marie-José, Daniel et Corine Romanens



Rappel / information

**Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club
(munissez-vous de la carte CAS)
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.**

Seydoux PAPERIE BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée - Ski de fond
Location skis - raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00

www.trezzini-conciergerie.ch

office@trezzini-conciergerie.ch

GESA
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie
www.gruyere-energie.ch



Votre sourire, notre métier
www.bussard.ch

Grand-Rue 19
CH - 1630 Bulle
t +41 26 919 80 50
f +41 26 919 80 59

Agence immobilière
Roger Bussard SA
office@bussard.ch
www.bussard.ch

Rue du Centre 32
CH - 1637 Charmey
t +41 26 927 19 60
f +41 26 919 80 59



Cabane de Bounavaux

Mai

Dimanche	22	Equipe Ouverture officielle
Semaine	22 au 28	Dey Daniel et Pépée
Sa-di	28 et 29	Musy François et Christiane - Délèze Alexandra - Delacombaz Roger
Semaine	29 au 4	Musy François et Christiane

Juin

Sa-di	4 et 5	Esseiva Jo
Semaine	5 au 11	Dreyer Nicolas et Justine
Sa-di	11 et 12	Aubry Georgette - Crottaz Léonard et Odette
Semaine	12 au 18	Dubath André et Evelyne
Sa-di	18 et 19	Roth Samuel - Duruz Julien- Girard Alain
Semaine	19 au 25	Crottaz Léonard et Odette
Sa-di	25 et 26	Seydoux Maurice et Anne - Limat Francis et Agnès
Semaine	26 au 02.07	Egger Emmanuel

Réservations : bounavaux@cas-gruyere.ch ou au 079 603 68 78

Cabane des Marindes

Mai

Sa - di	28 et 29	Bobonne et Gilbert Maillard
---------	----------	-----------------------------

Juin

Semaine	29 au 4	Libre
Sa - di	4 au 5	Progin Julien
Semaine	5 au 11	Volery Denis
Sa - di	11 et 12	Auer Mathilde, Dupasquier Denyse, Limat Agnès
Semaine	12 au 18	Dorthe Laurent
Sa - di	18 et 19	Krattinger René
Semaine	19 au 25	Krattinger Edouard
Sa - di	25 et 26	Sugnaux Philippe

Suite en page 15



Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages
Crépis de finition, aménagements extérieurs

Les Bruyères 5 1635 La Tour-de-Trême
Tél. 026 912 53 52 Natel 079 635 15 92
Fax 026 912 53 85 claude.noll@bluewin.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7



Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11

La Mobilière

Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, chef de team
Jean-Claude Mauron, chef de team
Bastien Ecabert, chef de team

Pour toutes vos assurances

AU MULTICOLORE



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS

Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50

**SPO
RTS**
a v e n t u r e s

SKI
BIKING
RANDO

VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VELOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1660 ROMONT / FR
T 026 852 45 41 F 026 852 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH
HORAIRES DU MAGASIN
LUNDI FERMÉ // MA-VE 09H-12H / 13H30-18H // SA 09H-12H / 13H30-18H



Juillet

Semaine	26 au 2	Chatagny Philippe et Erika
Sa – di	2 et 3	Parnet Bruno
Semaine	3 au 9	Krattinger Joseph
Sa – di	9 et 10	Repond Alain
Semaine	10 au 16	Gobet Fabienne et Roger
Sa – di	16 et 17	Seydoux Maurice et Anne, Chenaux Benoît et Lynda
Semaine	17 au 23	Rebetez Christian
Sa – di	23 et 24	Mueller Gil
Semaine	24 au 30	Jaquet Pierre-André
Sa – di	30 et 31	Libre

Août

Semaine	31 et 6	Sciboz Jean-Marie, Rossier Sylviane, Sciboz René, Gaby Python
Sa – di	6 et 7	Poffet Jean-Luc et Anne-Lyse
Semaine	7 au 13	Rausis Pascal et Marie-Hélène
Sa – di	13 et 14	Libre
Semaine	14 au 20	Blatter Pierrette et Daniel, Egger Claude
Sa – di	20 et 21	Bobonne et Gilbert Maillard
Semaine	21 au 27	Bobonne et Gilbert Maillard
Sa – di	27 et 28	Guex François

Septembre

Semaine	28 au 3	Progin Julien
Sa – di	3 et 4	Sto et famille Murith (chasse)
Semaine	4 au 10	Sto et Schuwey Henri
Sa – di	10 et 11	Menoud Dodo, Bosson Eloi et Francis
Semaine	11 au 17	Muntwyler Raphaël
Sa – di	17 et 18	Les responsables Sto et famille Murith
Semaine	18 au 24	Repond Françoise
Sa – di	24 et 25	Libre

Octobre

Semaine	25 au 1	Jaccoud Emilie
Sa – di	1 et 2	Dénervaud Eric et Florence – fermeture

Pour un gardiennage ou des réservations, veuillez appeler le 079 790 45 33

Le Groupement jeunesse

Ski dans les Préalpes

Dimanche 17 avril



Lieu et heure de départ

Très tôt au stamm, environ à 5 h

Situation/altitude

Un couloir qui sera en condition pour le skieur, de préférence dans la région

Itinéraire choisi

Selon les conditions

Difficulté et cotation

Bon skieur (45°), condition physique pour minimum +1500 m

Matériel

De rando + crampons, piolet, casque

Substance

Pique-nique

Coût

Déplacement

Renseignements/inscription

Johannes Konrad, 078 647 21 77 ou
kon.johannes@gmail.com

Délai d'inscription

11 avril

Remarque/descriptif

Le but serait d'aller se faire plaisir à ski dans un couloir. Notre objectif sera fixé en fonction des conditions du moment, ce qui déterminera notre heure de départ. Le but serait de skier dans la région, mais s'il n'y a plus de neige, on ira voir en Valais. Si tu hésites, appelle-moi!

Escalade dans les Préalpes

Samedi 30 avril



Lieu et heure de départ

Rdv au Stamm à 8 h

Situation/altitude

600 m

Itinéraire choisi

Yvorne

Difficulté et cotation

La plupart des voies sont dans le 6 avec une dizaine de voies dans le 7 ainsi que dans le 5

Matériel

Matériel pour grimper en falaise (boudrier, dégaines, mousquetons, appareil d'assurage, casque, chaussons d'escalade)

Substance

Pique-nique pour midi et boisson

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Marjolaine Hugonnet, 079 933 52 63
marjolaine.hugonnet@gmail.com

Vous pouvez vous inscrire par e-mail ou SMS

Délai d'inscription

27 avril

Remarque/descriptif

Jolie falaise en calcaire avec des voies de 20-30 m au-dessus des vignes. Une solution de rechange sera prévue en cas de mauvais temps!

Le Groupement jeunesse (suite)

Camp d'escalade à l'Ascension

Jeudi 5 au Dimanche 8 mai



Renseignements/inscription

Boris Grandjean

Loto du GJ - AVIS DE RECHERCHE

Samedi 30 avril

Le comité du GJ recherche activement des jeunes pour donner un coup de main au loto le 30 avril, le soir. N'oubliez pas que c'est grâce aux sous récoltés lors de ces événements que nous pouvons vous offrir un programme de qualité d'année en année.

En plus cette année, une super journée se profile à l'horizon. Inscris-toi directement à la sortie de grimpe organisée le même jour par Marjolaine Hugonnet pour te défouler et donne ensuite un coup de main. L'ambiance sera garantie! T'es partant? Parfait! Reste plus qu'à appeler Alexis Jaquet au 079 513 02 27 pour t'annoncer pour le loto.



**Venez nombreux soutenir
nos jeunes en venant participer
au loto samedi 30 avril à 19 h
à l'Hôtel de Ville de Bulle**

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE
GRAVÉ DANS LE MARBRE
WWW.GRAND-MARBREERIE.CH

GRAND
MARBRERIE

Rue du Cáro 1
1630 Bulle
T 026 919 60 20



GÉRANCES GIROUD



GERANCE IMMOBILIERE
MISE EN VALEUR
GESTION DES TRAVAUX

ESTIMATIONS
ADMINISTRATION DE PPE
COURTAGE

gerances-giroud.ch

026 408 95 65

des ailes pour vous...

1752 Villars-sur-Glâne
Rue du Centre 4

1680 Romont
Grand-Rue 20

1630 Bulle
Champ-Francey 72



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Formation adultes

Cours escalade extérieur (débutants)

Mardi 10, 17, 24 mai et samedi 4 juin

FB-P



Lieu et heure de départ

18 h départ du stamm CAS La Gruyère, rue du Stade, 1630 Bulle. Fin aux environs de 22 h.

Pour le samedi 4 juin 16, rendez-vous à 8 h au stamm. Fin vers 16 h 30.

Situation/Altitude

Escalade dans les Préalpes ou Bas-Valais. Sera défini selon les conditions du moment.

Matériel

Chaussons d'escalade, baudrier, minimum 2 mousquetons à vis, corde, descendeur, sangles pour s'assurer, casque, souliers de montagne. (Pour les personnes qui n'ont pas de matériel, tout peut être loué sur place. Veuillez nous informer à l'inscription s'il vous manque quelque chose!)

Substance

Boissons, pique-nique pour le souper et pour le dîner du samedi

Coût approximatif

CHF 50.- par personne + les frais de transport et le matériel de location

Renseignements/inscription

Martin Boschung

martinboschung@hotmail.com

Délai d'inscription

Lundi 25 avril, attention, places limitées

Remarque/descriptif

Veuillez mettre des habits de sport et prendre une veste. Venez nombreux découvrir les joies de l'escalade à l'extérieur! Accompagnés de guides, nous commencerons par des voies simples pour finir par des voies de plusieurs longueurs.

Le noeud de Huit

A faire directement sur le baudrier lors d'escalade en rocher ou en salle.



FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

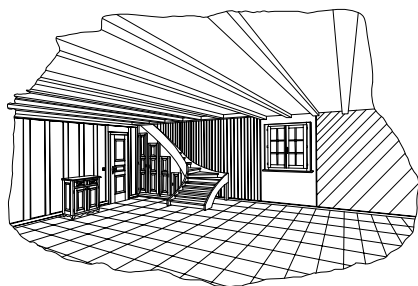
www.pittetvins.ch

monferini

BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68
www.monferini.ch



Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson Sàrl

1632 Riaz

*Maîtrise Fédérale
Entreprise Formatrice*

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Les courses de la section

Tournelon Blanc

Samedi 2 au dimanche 3 avril

S3



Corminboeuf - Payerne

Jeudi 7 avril

T1



Iffighore

Jeudi 7 avril

S3



Dammastock

Vendredi 8 au lundi 11 avril

S4



Ski Mont Rose

Lundi 11 au vendredi 15 avril

AD/S4



Pour ces courses s'en référer au bulletin de mars

Marly - La Roche

Jeudi 14 avril

T1



Lieu et heure de départ

Bulle, place Majeux à 7 h 50 ou La Roche, Coop, 8 h 10

Situation/Altitude

Marly - La Roche

Itinéraire choisi

Marly (patinoire) - Petit-Ependes - Arconciel - Treyvaux - La Combert - La Roche

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique

Coût

Voitures + bus (prendre 1/2 tarif)

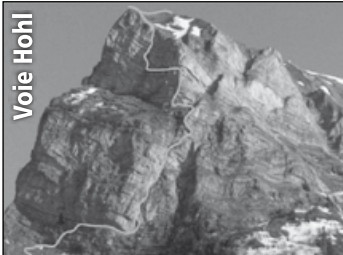
Renseignements/inscription

Irénée Savary 026 913 11 16

Délai d'inscription

Mercredi 13 avril à 17 h

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»



Métailler 3213 m

Jeudi 14 avril

S2/S3



Lieu et heure de départ

Place rue Majoux à 7 h

Situation/Altitude

Val de Nendaz 3212.9 m

Itinéraire choisi

Siviez / Crouye Grandze / Métailler

Matériel

De rando, DVA, pelle, sonde, couteaux

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Le transport

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 13 avril à 12 h

Remarque/descriptif

Belle course dans un milieu alpin

Val di Rhemes - Benevolo (avec guide)

Vendredi 15 avril au lundi 18 avril

S2



Lieu et heure de départ

6 h au stamm

Situation/Altitude

Entre 2285 m (cabane) et 3200 m

Itinéraire choisi

Course en étoile depuis la cabane Benevolo

Matériel

Complet de haute montagne

Subsistance

Pique-nique tiré du sac pour midi et demi-pension

Coût approximatif

CHF 420.- (demi-pension, transport, participation frais de guide)

Renseignements/inscription

Chantal Python Nikles 079 385 15 91

Délai d'inscription

3 avril, par mail ou SMS (si non réponse par mail, svpl téléphone)

Remarque/descriptif

Obligatoires : 2 courses de club correspondant à la difficulté et/ou suivi formation

Exigence

S2



**MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX**
Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation



CHAUSSURES
Waeber
BULLE

Grand-Rue 21

**Boissons
Corboz**
S.A.

POUR VOUS

**UNE ENTREPRISE
UNE ÉQUIPE
UN SERVICE
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.
Rte de la Pâla 106
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00
F 026 919 62 01
www.boissons-corboz.ch



Montagne Attitude
Votre spécialiste textile
montagne Crazy Idea
Rte de Morlon 11 - 1630 BULLE
www.montagneattitude.ch

CRAZY^{!!!} idea
Vis ta passion !!!

**MONTAGNE
attitude**

Ouvert du mardi au vendredi:
9h-12h 14h-18h30
samedi matin 9h-12h

Les courses de la section (suite)

Clôture Grand-St-Bernard

Jeudi 21 avril au vendredi 22 avril

S2/S3



Lieu et heure de départ

Place Majeux 8 h

Situation/Altitude

2472 m Hospice du Grand-St-Bernard

Itinéraire choisi

Selon les conditions et le groupe

Matériel

DVA, pelle, sonde, couteaux

Subsistance

Pique-nique pour 2 jours / demi-pension à l'hospice le soir

Coût approximatif

CHF 100.–

Renseignements/inscription

Michel de Techtermann 079 245 03 45

Délai d'inscription

Mercredi 14 avril à 18 h

Remarque/descriptif

Région très connue des membres du CAS

Clôture (raquettes) Grand-St-Bernard

Jeudi 21 avril au vendredi 22 avril

WT2



Lieu et heure de départ

Place Majeux 8 h

Situation/Altitude

2472 m Hospice du Grand-St-Bernard

Itinéraire choisi

En fonction des conditions météo et du groupe

Matériel

DVA, sonde, pelle

Subsistance

2 x pique-niques

Coût approximatif

demi-pension + transport, soit CHF 90.– à CHF 110.– (selon chambre ou dortoir)

Renseignements/inscription

Jean-Louis Kolly 079 331 49 53

Délai d'inscription

Mercredi 14 avril à 18 h

Remarque/descriptif

Lieu d'hospitalité reconnu par la plupart des membres du CAS la Gruyère



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin





FLAVIEN PAVAN

Route du Briez 73
1628 VUADENS
026 912 74 75

sports cycles 
dupasquier
vuadens

www.dupasquier-sports.ch

notre
expérience
a choisi
la qualité



Les courses de la section (suite)

Circuit entre La Glâne et La Broye

Jeudi 28 avril

T1



Lieu et heure de départ

Bulle, parc Majeux à 8 h 30 ou Romont, parc du Bicubic à 9 h

Situation/Altitude

Départ de Romont

Itinéraire choisi

Romont - Hennens - Curtilles - Seigneux en boucle

Matériel

Standard de randonnée à pieds

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements/inscription

Antoinette Bussard 026 653 17 43
ou 079 253 45 71

Délai d'inscription

Mercredi 27 avril à 18 h

Remarque/descriptif

Course de printemps avec un panorama diversifié, en boucle entre La Glâne et La Broye. Longue course d'environ 19 km, dont une partie sur du goudron, 5 h 30 pour 400 m de dénivellé

Dent de Broc

Jeudi 5 mai

T4



Course renvoyée au samedi 4 juin

Mont-Blanc par le Grands Mulets

Jeudi 5 mai au vendredi 6 mai

AD/S3



Départ Chamonix, déni 2500 m, altitude min/max 2310 m / 4810 m

Remarque/descriptif

Course complète, plus d'inscription

Renseignements/chef de courses

Christophe Hugonnet 077 452 11 91

Col de la Croix

Samedi 7 mai

T3



Course déplacée au samedi 21 mai

Julbo®

Solaires sport avec
verres Hi-Tech
haute protection

Sans correction
dès 79.-

À votre correction
dès 344.-

Disponibles avec verres pour glacier,
polarisés, photochromiques et haut contraste


OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle
026 919 68 00 - www.fleury.ch




Julbo®

Offre spéciale non cumulable avec autres
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.


SUGNAUX
électroménager

Vente
Réparation
Conseils

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

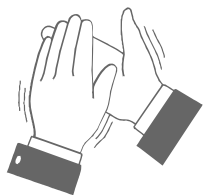
N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch

sugnaux-electromenager.ch

Félicitations



Sébastien Dousse, membre de notre section, a **réussi son cours de chef de courses d'hiver 1**. Nous lui adressons nos félicitations et lui souhaitons beaucoup de plaisir pour ses prochaines courses en qualité de chef!

Le comité

Et pourquoi pas toi?



Oui, pourquoi ne pas t'impliquer un peu plus dans ton activité alpine? Il y a plus de bonnes raisons de faire le pas que de ne pas tenter le coup.

Si tu avais encore

quelques hésitations, nous allons présenter dans ces prochains bulletins les motivations, les formations de quatre chefs de courses. Voici le deuxième volet avec Bruno Parnet, 44 ans, résidant à Moléson-sur-Gruyères.

Quelle formation de chef de courses as-tu suivie? Et quand l'as-tu terminée?

J'ai suivi la formation de chef de courses été 1 en juin 2015. Auparavant, j'avais suivi des cours avalanches et randonnée glaciaire avec le Club alpin en 2013 et 2014.

Depuis combien de temps fais-tu de la montagne et depuis quand es-tu au Club alpin?

Je fais de la montagne depuis que je suis petit. Je m'en suis un peu éloigné pour des raisons professionnelles entre 19 et 40 ans, mais sans jamais arrêter des activités en hiver. J'ai repris activement les sorties en montagne il y a cinq ans, et je suis membre du Club Alpin depuis quatre ans.

Pourquoi avoir décidé de devenir chef de courses?

Pour plusieurs raisons... D'une part, pour proposer des sorties à ma manière, à savoir dans une atmosphère détendue, pour que les participants passent un moment sympathique en montagne, même si les conditions sont parfois exigeantes. D'autre part, et cela n'est pas paradoxal, pour mettre des courses d'un niveau assez élevé. En dehors du Club alpin, je fais de la montagne avec des alpinistes chevronnés et j'aimerais partager avec les membres du CAS des courses impliquant un certain engagement.

As-tu été encouragé à faire ta formation de chef de courses?

Oui, la présidente de la section m'a vivement encouragé dans ce sens. Le coût de



**VOTRE
ÉQUIPEMENT
DE SKI RANDO**



Photo : areaphoto.it



Castella Sports SA
Grand Rue 17 - 1630 Bulle



www.Castella-Sports.ch



la formation a été pris en charge en partie par le CAS, et je n'ai eu à prendre qu'une semaine de congé.

A l'heure où l'on parle toujours plus de sécurité, de responsabilité en cas d'accident, n'as-tu pas de craintes en tant que chef de courses ?

Réaliser une course engagée n'est pas synonyme de prise de risques plus élevée. Une bonne préparation est nécessaire, la vigilance est importante. Le niveau des participants doit aussi être en adéquation avec l'objectif. Mais quel plaisir lorsque toute une équipe s'est donnée au maximum pour l'atteindre !

La disponibilité qu'implique la fonction de chef de courses te pose-t-elle un problème ?

Aucun. Bien au contraire. Je souhaiterais que nous puissions faire davantage en tant que chefs de courses. J'aimerais que la planification des courses soit plus souple, pour nous permettre de proposer des sorties supplémentaires quand cela est possible et de façon plus spontanée.

Cela t'arrive-t-il de douter de tes compétences? Que fais-tu dans ces cas-là ?

Heureusement que je doute de mes compétences ! Le doute est salutaire, il force la remise en question. Je prends conseil auprès de guides, de personnes expérimentées, je consulte des ouvrages à chaque fois que c'est nécessaire.

Y a-t-il un âge plus favorable pour être chef de courses ?

Il n'y a pas d'âge pour être chef de courses. A 18 ans, on peut être pédagogue et responsable, des qualités qui peuvent tout à fait manquer à des personnes plus âgées ! Mais ces dernières ont aussi d'autres atouts à faire valoir.

Quelles satisfactions as-tu déjà d'être chef de courses ?

Le chef de courses partage son temps et son expérience, accompagne, permet aux participants de découvrir un lieu, une flore, une faune... Cela fait partie des satisfactions.

Et si c'était à refaire ?

Je recommencerais demain !

Propos recueillis par Florence Luy

PILLER & KRATTER SA

chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tel. 026 912 98 04
Natel 079 230 50 37



GRUYERE
PARAPENTE
.CH

Vol biplace à Charmey

Ecole de parapente

Bons Cadeaux
Vols Biplace
Formation
Voyages
Matériel

+41 79 379 28 17 | www.gruyere-parapente.ch

Récit de course

Pointe Ronde Dimanche 21 février



La journée de ce dimanche 21 février s'annonce magnifique et très printanière, des températures trop douces pour la saison, 16 degrés! La course était initialement prévue à la Hochmatt, mais notre cheffe Chantal cherche la fraîcheur dans les montagnes valaisannes.

Sept clubistes quittent Bulle aux aurores pour se rejoindre au parking de la Caffè à quelques kilomètres du col de la Forclaz; départ pour le beau sommet de la Pointe Ronde. Nous gravissons une première combe exigeante où il ne faut pas s'em mêler les pinceaux ou plutôt les skis dans les racines, les branches et les « 12 mille » conversions. Ravitaillement rapide à la Giète, où le chalet est presque enfoui dans la neige et hop nous continuons notre ascension vers le col!

Nous arrivons au sommet de cette fameuse Pointe Ronde culminant à 2700 m, non sans effort; nous sommes récompensés par le spectacle impressionnant s'offrant à nos yeux: le glacier du Trient, les Aiguilles

Dorées, le Grand Combin, la Pointe des Grands, le Cervin, la Dent Blanche, le Weisshorn, le Buet, Verbier, Martigny, etc. Après avoir admiré ce panorama grandiose, nous avalons un sandwich à l'abri du vent. Les sujets de discussions vont bon train notamment la diététique et le sport. Chantal nous demande de nous préparer pour la descente, une brise nous refroidit, c'est le moment. Certains maîtrisent vraiment toutes les sortes de neige, tellement ils sont bons skieurs, bravo les mecs! Nous passons de la magnifique poudreuse dans les 2 premières pentes, au carton plus ou moins épais au milieu et ensuite à de la neige lourde et collante dans la forêt.

Tout le monde a fort apprécié cette course, peu d'entre nous l'avaient déjà parcourue. Un grand merci à Chantal pour la belle journée, les bonnes conditions et la vue exceptionnelle!

Participants: Chantal, Nathalie, Michel, Jean-Pierre, David, Benoît, Francine (rédactrice du texte).

Schorderet SARL
chauffage solaire sanitaire
Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch